

Памятка

«Если ваш ребенок провинился»

1. Не начинайте разговор с ребенком, если вы в плохом настроении.
2. Сразу дайте оценку проступку, ошибке. Узнайте, что ребенок думает по этому поводу.
3. Не унижайте ребенка.
4. Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
5. Оценивайте поступок, а не личность: «Поступил плохо», вместо «Ты плохой».
6. После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что вы ему сочувствуете, верите в него.
7. Наказание должно быть не нормой, а исключением.
8. Наказывайте за проступок, а не потому, что у вас плохое настроение
9. Не читайте длинных нотаций.
10. Не напоминайте о проступке.
11. Ведите разговор о проступке наедине с сыном (дочерью).